

ΔΙΚΤΥΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΟΛΥΜΠΟΥ



“Στο αρχαίο μονοπάτι από το Δίον για τα ψηλά!
Στις όμορφες τις βορινές τις ράχες και στα ρέματα...
Διαδρομές στη φύση... Στην ιστορία του βουνού...”



ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΥ

Τα καταφύγια της περιοχής:

Το καταφύγιο «Κορομηλιά»

Το καταφύγιο στην Κορομηλιά είναι ένα καινούριο κτήριο στα 1000 περίπου μέτρα και με όμορφη θέα προς το Θερμιακό κόλπο. Φτάνουμε μέχρι εδώ από το μονοπάτι του Ορλιά ή από το αρχαίο μονοπάτι που συνεχίζει μέχρι Πετρόστρουγκα. Επίσης φτάνει και δασική οδός από τον Άγιο Κωνσταντίνο.

Για περισσότερες πληροφορίες που αφορούν την έναρξη λειτουργίας, δυναμικότητα και παροχές του επικοινωνήστε με το Δήμο Δίου στο 2351351000



Το καταφύγιο «Κρεβάτια»

Το καταφύγιο στα Κρεβάτια λειτουργεί από το 2004 και κάθε Σαββατοκύριακο. Βρίσκεται και αυτό λίγο πάνω από τα 1000 μέτρα και με θέα προς τις βόρειες ορθοπλαγές του βουνού αλλά και προς την θάλασσα. Φτάνει κανείς εδώ από τα μονοπάτια της κόμης του Μπαρμπαλά και του ρέματος του Παπά. Επίσης και με χωματόδρομο από την Αγία Τριάδα. Διαθέτει 20 κρεβάτια και οργανωμένη κουζίνα. Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις καλέστε στο 6978278548, και 6942665896 ή στο Δήμο Δίου 2351-351-000.



Το καταφύγιο «Πετρόστρουγκα»

Το καινούριο καταφύγιο στα 1950 μέτρα σε κομβικό σημείο συνάντησης της κλασικής από Γκωρτσιά διαδρομής με τα μονοπάτια του δικτύου.

Για πληροφορίες σχετικά με την έναρξη λειτουργίας του την δυναμικότητα και άλλες παροχές επικοινωνήστε με τον ΕΟΕ Αιτωκάρου στο 2352082444.

Τα καταφύγια «Αποστολίδη» και «Κάκκαλου»

Τα καταφύγια στο οροπέδιο των Μουσών λειτουργούν από Ιούλιο μέχρι και Σεπτέμβριο και φτάνουμε χρησιμοποιώντας το δίκτυο μέσω Πετρόστρουγκας ή μέσω της κόμης του Μπαρμπαλά.

Για πληροφορίες - κρατήσεις καλέστε για το Αποστολίδη στο 2310224710 (ΣΕΟ Θεσσαλονίκης) ή στο 6932367998.

Για το καταφύγιο του Κάκκαλου καλέστε στο 6937361689 ή στο καταφύγιο Σπήλιος Αγαπητός 2352081800.

Χρήσιμοι αριθμοί!

Μόνο για κάποιο σοβαρό πρόβλημα καλέστε:

199 (Πυροσβεστική) 112 (Τηλέφωνο SOS) ή στην 146500 ουκν.VHF



ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΥ

www.dion.gr

Τηλ.: 2351-351-000, 2351-351-001

**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΚΕΙΜΕΝΑ - ΦΩΤΟ - ΣΚΙΤΣΟ:
Βασίλης Μαμούρης**

Προλογίζοντας...

Πέρασαν πολλά χρόνια από τότε που ο Γιώσος Αποστολίδης και άλλοι ορειβάτες, περπάτησαν στα βόρεια του βουνού από τη Βροντού προς τη Σκούρτα, ψάχνοντας καινούριους δρόμους για τα ψηλά. Οι δρόμοι αυτοί, παλιά μονοπάτια κτηνοτροφίας και ξήλευσης, γεμάτα ιστορίες και θρύλους, αφέθηκαν στη πλούσια βλάστηση της περιοχής, αλλά δεν ξεχάστηκαν.

Ορειβάτες της περιοχής της Κατερίνης και της Θεσσαλονίκης, με αγάπη για αυτό το βουνό, ασχολήθηκαν τα τελευταία χρόνια με τον καθαρισμό και τη σήμανσή τους με στόχο την προβολή της πανέμορφης βόρειας πλευρά του Ολύμπου.

Στήθηκε έτσι εθελοντικά ένα όμορφο δίκτυο που παρουσιάστηκε σε εκδήλωση του δήμου Δίου, ο οποίος ανέλαβε και την έκδοση αυτού του οδηγού 12 σελίδων που κρατάτε στα χέρια σας.

Το Δίου, η Πιερία, η Θεσσαλονίκη και όχι μόνο, φαίνεται να επιμένουν τελικά στην ήπια παρέμβαση στο βουνό με στόχο την προστασία της όμορφης φύσης και του μύθου του.

Το δίκτυο μονοπατιών βορείου Ολύμπου, φροντίζει να μας φέρει κοντά σε όλα αυτά για να εκτιμήσουμε σωστά και να προστατεύσουμε, έναν ακόμα παράδεισο του τόπου μας...

Πάμε λοιπόν...



“Μονοπάτια γεμάτα χρώματα!”

Διαδρομές:

1. ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΓ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ - ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑ - ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΡΕΒΑΤΙΑ

Αφετηρία: 350μ. - Τέρμα: 1.020μ.

Σήμανση: κίτρινο τετράγωνο σε κόκκινο φόντο



Μικρή πορεία (1 ως 2 ώρες) πάνω σε όμορφη ράχη με θέα στη ρεματιά του Παπά. Μετά τα 750μ. μπαίνουμε σε όμορφο δάσος οξιάς και μαύρης πεύκης. Από το δάσος βγαίνουμε στο οροπέδιο "Κρεβάτια" και καταλήγουμε ψηλότερα στο ομώνυμο καταφύγιο.



2. ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΡΕΒΑΤΙΑ - ΜΠΑΡΜΠΑΛΑΣ - ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΟΥΣΩΝ - ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ

Αφετηρία: 1.020μ. - Τέρμα: 2.700μ.

Σήμανση: κίτρινος κύκλος σε κόκκινο φόντο



Μεγάλη και δύσκολη πορεία (5 ως 8 ώρες) πάνω στη ράχη-κόψη του Μπαρμπαλά. Έντονη ανηφόρα μέχρι την ομώνυμη κορυφή, ομαλή κίνηση στην Παπά ράχη και σαθρό πεδίο προς το τέλος καθώς και στην τραβέρσα πριν την έξοδο στο οροπέδιο. Εκτεθειμένη στον καιρό διαδρομή αλλά με απίστευτη θέα από την πιο άγρια και βόρεια πλευρά του βουνού.



3. ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΡΕΒΑΤΙΑ - ΠΑΠΑ ΡΕΜΑ

Αφετηρία: 1.020μ. - Τέρμα: 830μ.

Σήμανση: μπλε κύκλος σε κίτρινο φόντο



Πορεία εύκολη (1 ως 2 ώρες) σε στενό, αλλά και πανέμορφο μονοπάτι που οδηγεί βαθιά στη ρεματιά του Παπά. "Περιβαλλοντική" διαδρομή σε μικτό δάσος με πολύ πλούσια κλιρίδα που καταλήγει στα δροσερά νερά του ρέματος και στο μονοπάτι για Παπά Αλώνι και πηγή Μαστορούλι.



4. ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΓ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ - ΠΑΠΑ ΡΕΜΑ - ΠΑΠΑ ΑΛΩΝΙ - ΜΑΣΤΟΡΟΥΛΙ

Αφετηρία: 350μ. - Τέρμα: 980μ.

Σήμανση: κόκκινος κύκλος σε κίτρινο φόντο



Πορεία εύκολη αλλά μεγάλη (4 ως 5 ώρες) στο μεγαλύτερο μέρος δίπλα και πάνω από το ρέμα του Παπά. Αφήνει το ρέμα και ανηφορίζει για λίγο έντονα μέχρι το Παπά Αλώνι. Στη συνέχεια γυρίζει προς τη ράχη "Τσιρκινιά" (1.100μ.) και πέφτει στη διπλανή ρεματιά της Αγ. Κόρης και της πηγής Μαστορούλι.



Διαδρομές σπάνιας φυσικής ομορφιάς

Η μορφολογία της περιοχής χαρακτηρίζεται από συνεχόμενες βαθιές ρεματιές που ξεκινούν από σχεδόν κάθετες πλαγιές για να καταλήξουν κοντά στη θάλασσα. Ο Νότιος άνεμος δύσκολα μπαίνει εδώ και τα κρυμμένα καλά από τον ήλιο κιόια στέλνουν νερό στα ρέματα όλο το χρόνο. Όταν αυτά συμβαίνουν σε ένα βουνό όπως ο Όλυμπος τότε η φυσική ομορφιά ξεπερνά κάθε προηγούμενο. Το δίκτυο μονοπατιών βορείου Ολύμπου απλώνεται κυρίως σε μια ζώνη από τα 400 μέχρι τα 2000 μέτρα που δεν δέχεται καμιά οργανωμένη ξύλευση και το δάσος κυριαρχεί με μια ποικιλία θαυμαστή. Πλατάνια, βελανιδιές, και μεικτά δάση δίνουν σειρά στις ζώνες του πεύκου και της οξιάς μέχρι τη τελική ζώνη του ρόμπουλου. Κέδρα, αριές, γαύροι, έλατα, ιταμοί, συμπληρώνουν ένα μακρύ κατάλογο των 100 περίπου ειδών δένδρων και θάμνων. Γύρω τους και μέχρι τη αλπική ζώνη αλλά 1600 είδη φυτών έρχονται να προστεθούν και να αναδείξουν το φυσικό πλούτο της βουνού! Περισσότερα από 20 από αυτά τα βρίσκουμε μόνο στον Όλυμπο! Να λοιπόν ένας λόγος για να περπατήσει κανείς εδώ. Για να θαυμάσει λουλούδια εντυπωσιακά, όπως ο κόκκινος κρίνος (*lilium chalkedonicum*) ή και το σπάνιο, από την εποχή των παγετώνων, (*janakaea heldreichii*) χωρίς πολύ κόπο. Εδώ οι αριθμοί τους έχουν αυξηθεί ίσως και λόγω της ελάχιστης ανθρώπινης παρέμβασης και όλη η φύση δείχνει να επανακάμπτει.

Η επίσκεψή μας στην περιοχή με σεβασμό μπορεί να βοηθήσει ακόμα περισσότερο...



“Και άλλες διαδρομές”

Πεζοπορικές:

Εκτός από τις διαδρομές του δικτύου υπάρχουν στην περιοχή και άλλα μονοπάτια που μπορεί κανείς να ακολουθήσει αν έχει την κατάλληλη πληροφόρηση. Τα μονοπάτια αυτά έχουν μια υποτυπώδη σήμανση και σε αρκετά σημεία είναι δύσβατα και για αυτό απαιτούν την ανάλογη εμπειρία. Εξαιρεση αποτελεί η διαδρομή προς το Μεσονήσι και προς την κόψη του Προφήτη Ηλία η οποία μέχρι τη θέση «Διδηνίκαινα», στα 1400 μέτρα, έχει συντηρηθεί και σημαδεύει με κίτρινο τρίγωνο(δες και κάρτη του δικτύου).

Ποδηλατικές:

Όλοι οι δασικοί δρόμοι της περιοχής προσφέρονται για ποδήλατο ενώ μια καλύτερη οργάνωση έχουμε στα Κρεβάτια με την τοποθέτηση κάποιων πινακίδων. Οι πινακίδες βοηθούν στη κίνηση αλλά δείχνουν και τον τρόπο για να ανακαλύψει κανείς και την περιοχή του Ζερολακίου, μια ιδανική περιοχή για ποδήλατο κάτω από τις ψηλότερες κορφές του Όλυμπου.

Αναρριχητικές :

Αρκετές διαδρομές εκπαιδευτικού και σπορ χαρακτήρα θα βρούμε στα Κρεβάτια ενώ στην κόψη του Προφήτη Ηλία και στα Κόκκαλα έχουμε τις μεγάλες βουνίστιες διαδρομές του Σάκη Σπανούδη και του Τάκη Μπουντόλα. Το δίκτυο βοηθά ήδη για την επανάληψή τους καθώς και για την δημιουργία νέων διαδρομών στα βράχια και τις ορθοπλαγιές της άγριας και δύσκολης βόρειας πλευράς του βουνού.

Κατάβαση φαράγγιων:

Η περιοχή έχει τέσσερα ρέματα με νερό όλο το χρόνο. Το ρέμα του Ορλιά, το ρέμα του Αραπλάκου, το ρέμα της Αγίας Κόρης και το ρέμα του Παπά δημιουργούν όμορφα φαράγγια και είναι όλα ασφαλισμένα για την κατάβασή τους. Απαιτούν τον κατάλληλο εξοπλισμό, γνώση αλλά και σεβασμό προς την όμορφη φύση τους καθώς αποτελούν μαζί με τις άγριες ορθοπλαγιές το τελευταίο καταφύγιο για την πανίδα της περιοχής.



Διαδρομές:

5. ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΓΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - ΡΑΧΗ-ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΟΡΟΜΗΛΙΑΣ - ΛΙΑΝΟΣΙΑ - ΚΑΤ. ΠΕΤΡΟΣΤΡΟΥΓΚΑΣ

Αφετηρία: 280μ. - Τέρμα: 1.950μ.



Σήμανση: κίτρινο τετράγωνο σε άσπρο φόντο

Το μονοπάτι που χρησιμοποιούσαν οι αρχαίοι κάτοικοι του Δίου για να ανεβούν στο βουνό. Πορεία (1 με 2 ώρες) που κινείται σε ράχη προς το καταφύγιο της Κορομηλιάς. Από εκεί το μονοπάτι ανηφορίζει προς τη Λιανοσιά και καταλήγει στην Πετρόστρουγκα (άλλες 3 ώρες περίπου).



6. ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΓ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΟΡΑΙΑΣ - ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΟΡΟΜΗΛΙΑΣ

Αφετηρία: 280μ. - Τέρμα: 1.000μ.



Σήμανση: μπλε τρίγωνο σε άσπρο φόντο

Το μονοπάτι που οδηγεί προς την Κορομηλιά μέσα από την άμφορη ρεματιά του Ορλιά (σε 1 με 2 ώρες). Σε αρκετά σημεία μπορούμε να αφήσουμε τη διαδρομή και να προσεγγίσουμε εντυπωσιακούς καταρράκτες.



7. ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΓ.ΑΠΟΣΤΟΛΟΙ - ΜΑΣΤΟΡΟΥΛΙ - ΔΙΑΣΕΛΟ ΕΛΑΤΟΣ - ΚΛΕΦΤΟΒΡΥΣΗ

Αφετηρία: 350μ. - Τέρμα: 1.380μ.



Σήμανση: κόκκινος κύκλος σε άσπρο φόντο

Το μονοπάτι που οδηγεί (σε 1 με 2 ώρες) μέχρι τη Πηγή του Μαστορούλι. Στη συνέχεια (σε 2 με 3 ώρες) ανεβαίνει στο διάσελο Έλατος στα **1.550μ** για να κατηφορίσει προς τα λιμνέρια του ληστή Γναγκούλα και την ονομαστή Κλεφτόβρυση. Στο κομμάτι της διαδρομής πριν το Μαστορούλι υπάρχει και **παραλλαγή** που αποφεύγει την πορεία στον δρόμο.



8. ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΑΓΙΑ ΚΟΡΗ - ΚΟΠΑΝΟΥΛΑ - ΔΙΑΣΕΛΟ ΕΛΑΤΟΣ - ΠΕΤΡΟΣΤΡΟΥΓΚΑ

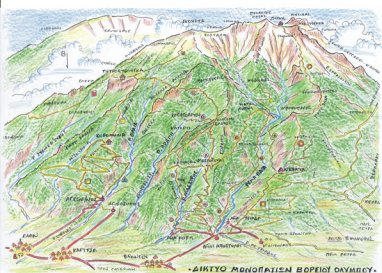
Αφετηρία: 350μ. - Τέρμα: 1.980μ.



Σήμανση: πορτοκαλί κύκλος σε άσπρο φόντο

Το μονοπάτι που οδηγεί δίπλα και πάνω από τους καταρράκτες της Αγίας Κόρης προς την Κοπανούλα, τα Ρομπολάκια και το διάσελο του Έλατος (σε 4 ώρες). Στη συνέχεια κατευθύνεται προς την Παλιοκοπριά, γυρίζει προς την Αλαπαριά και καταλήγει τελικά στην Πετρόστρουγκα (σε άλλες 2 ώρες περίπου).





ДИКТИО МОНОПОЛИЗИОН ВОРЕЖИ СУИМДУ.